

働きたいすべての方を応援します！

就職 だれでも 相談



就職だれでも相談とは.....

LINE・電話・オンラインで気軽に就職や転職活動について相談できるサービスです。匿名でのご利用が可能なため、安心してご利用いただけます。「こんなこと聞いていいのかしら?」といった素朴なギモンから、再就職や職場復帰のお悩み、応募書類の添削、面接対策まで、専門の相談員が丁寧にアドバイスいたします。

お悩みの方は遠慮せず
お気軽にご相談ください

しごとセンターへの
新規利用登録不要

サービス 利用 **無料**

【受付時間】
平日・土曜日 10:00~18:00
日曜、祝日及びしごとセンター休日を除く

LINE相談	電話相談	オンライン相談
1回 45分	1回 15分	1回 30分

LINE相談はコチラ

友だちに追加することでいつもの
LINEからご相談できます！

ID: @083istit

右のQRコードを読み取り

友だち追加

QRコードを読み取れない
方はID検索



電話相談はコチラ



03-5211-1752

オンライン相談はコチラ

ビデオ会議システムWebex
(Cisco社)を使用します。
スマートフォン・パソコン・タブ
レットでご利用いただけます。



**土曜日の
受付開始！**

就職 だれでも相談

働きたいすべての方を応援します！

<https://www.syusyoku-soudan.jp>

こんな悩みをお抱えの方はぜひご相談ください！

- 就職活動の進め方がわからない
- 進路で迷っている
- やりたいことが見つからない
- ぼっち就活から脱却したい
- 応募書類の書き方や面接が不安だ
- 職歴にブランクがあって心配
- 就活ハラスメントを受けた
- 転職したい
- 育休・産休から復帰したい
- 定年後の働き方を考えたい
- プライベートとバランスの取れた働き方をしたい

あなたのご都合に合った相談方法を選んでご利用ください！

いずれも匿名OK、学生OK、サービス利用無料。

相談予約は不要で、東京しごとセンターへの新規利用登録の必要はありません。

LINE相談:1回 45分

友だちに追加することでいつものLINEからご相談できます。



電話相談:1回 15分

気軽に手早くギモンを解消したい方はご連絡ください。



03-5211-1752



オンライン相談:1回 30分

相談のほかに、応募書類添削や面接対策等にご利用いただけます。

○ビデオ会議システムWebex (Cisco社)を使用します。スマートフォン・パソコン・タブレットでご利用いただけます。



求職活動支援セミナー

就職だれでも相談のWEBページにて、就職・転職・再就職に役立つセミナー動画を配信しています。ご都合のよい時に受講してください。



みんなの相談事例

Case 1. 大学生 Aさんの場合

応募書類に必要な志望動機がうまく書けずに困っています。よい方法ありますか？

応募書類には「志望動機」のほかに「自己PR」もありますが、こちらのご準備はできていますか？

まだできていません。やり方がよくわかりません。

そういうことであれば、応募書類作成に必要なステップに沿って、一緒に取り組みましょう！

ありがとうございます！心強いです！

Case 2. 会社員 Bさんの場合

会社の将来性に不安を感じ転職を考えています。これからどのように行動したらよいのでしょうか？

不安な気持ちで働かれていますのですね。会社の将来性以外に不安な点はありませんか？

上司との人間関係も上手くいっていないし、仕事にやりがいを見い出せません。

そうなんです。まずは現状を整理するために、転職するメリット・デメリットから一緒に考えていきましょう。

はい。転職を考えているけど行くあてもないので、助かります！

Case 3. 主婦 Cさんの場合

育児がひと段落したのでまた仕事に就きたいのですが、不安で...

正社員での就業を希望ですか？

まずはパートからと思っています。前職は事務職でしたがブランクがありすぎて、何からはじめてよいのかわかりません。

事務職の場合はPCスキルが必要なケースが多いので、勉強しておくよいと思います。応募書類のブランク期間の書き方については一緒に考えていきましょう！

ありがとうございます。あせらず一歩ずつ、就活を進めていきます。これからよろしくお願いします！

あなたのしごと探しをサポート！

東京しごとセンター

ご利用
無料

就職だれでも相談運営事務局 TEL. 03-5212-2640

東京都が設置した、しごとに関するワンストップサービスセンターです。一人ひとりの適性や状況を踏まえたきめ細やかな就業相談（キャリアカウンセリング）から、就職活動や就職後に役立つ知識・スキルを習得するための各種セミナーや能力開発、求人情報の提供・職業紹介まで、就職に関する一貫したサービスを提供しています。都内で仕事をお探しの方でしたら、都民以外の方もご利用いただけます。

